

GLAUBENS- und

LEBENSWEG

5

Der Altar als Mitte der Kirche

Benedikt – ein Vorbild für Christusnachfolge

Welchen Platz hat Jesus in meinem Leben?

6

Maria Hilf

Meditation für den Frieden

Mit wem möchte ich in meinem Alltag Frieden schließen?

7

Das Kreuz – Du bist nicht allein

Fürbittenbuch und Bittzettel

Was möchte ich Gott gerne sagen? Schreib es auf einen Zettel

8

Abschied und neue Zuversicht

Meditation zur Trauer

Nimm Dir etwas Zeit und betrachte das Licht als Zeichen der Hoffnung

4

Beschützer und Begleiter

Engelmeditation

Wer ist für mich wie ein Engel? Schreib ihr/ihm eine Karte

3

Gottes Wort

Entdecke die Bibel

Schlage eine Seite auf und lies ein paar Minuten

2

Die Taufe

Von Anfang an geborgen in Gottes Liebe

Segne Dich oder andere mit geweihtem Wasser - dem Symbol des Lebens

1

Ein Blick zurück

auf 1.300 Jahre Geschichte mit Höhen und Tiefen

Verläuft auch Dein Leben ähnlich, mit Höhen und Tiefen?

9

Seelsorge

Möglichkeit zur Aussprache oder zur Beichte / Beichtgesprächen

Nutze diese Möglichkeiten, die es in allen Kirchen gibt

10

Blick nach vorne

Uhr als Symbol unserer Lebenszeit

Carpe diem: wofür möchte ich meine Lebenszeit nutzen?

11

Raum der Stille

Meditation
7 Werke der Barmherzigkeit

Wie wende ich dies im Alltag an?

12

Auf den Weg machen

Möglichkeit zum Pilgern auf dem Jakobsweg

Pilgern ist „Reisen für die Seele“ – nimm Dir irgendwann diese Auszeit

EINGANG

START
INFOSTAND